



LES PETITS CHEFS

Aider des enfants à améliorer leurs compétences en lecture s'avère parfois un réel défi. Il existe une activité novatrice à Saskatoon qui a éliminé les obstacles en introduisant un élément familier et amusant : la cuisine. Rien n'est plus universel. La seule restriction est la grandeur de la cuisine, habituellement offerte par le commanditaire de l'activité. Et, si la cuisine est trop étroite pour accueillir tous les participants inscrits, une seconde session est offerte.

Typiquement, nos bénévoles travaillent avec des élèves âgés de 8 à 13 ans, bien qu'un programme destinés aux élèves de âgés de 14 à 16 ans débutera dans la nouvelle année. Chaque semaine, les tuteurs aident les enfants à écrire de nouvelles recettes. La recette est affichée sur un mur et est ensuite copiée sur des fiches. Les enfants apprennent ensuite comment doubler ces recettes simples. À la fin du semestre, tous les enfants se voient offrir un livre de recettes afin qu'ils puissent continuer à pratiquer leur art culinaire à la maison. Les enfants pratiquent leurs compétences en lecture et en compréhension, en écriture et en mathématiques, en nutrition et en gestion d'une cuisine, et ce, tout en s'amusant. Cette activité connaît un succès monstre, illustré ici par l'histoire de Jordan, un enfant très timide qui après un certain temps a commencé à participer activement et à sourire. Il s'est même éventuellement abonné à sa bibliothèque publique. Ces grandes étapes ne se seraient peut-être pas produites dans un cadre plus traditionnel !